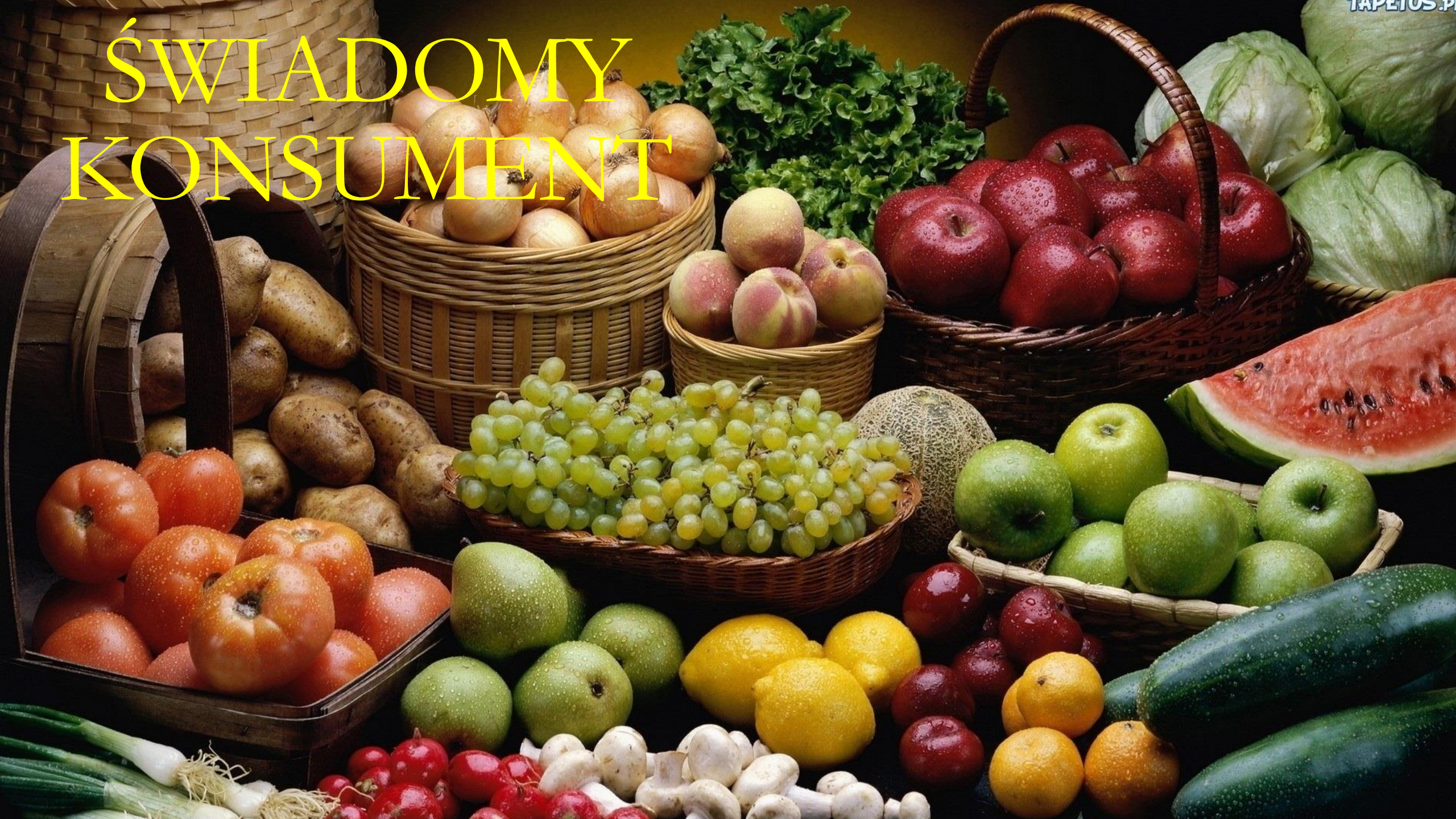
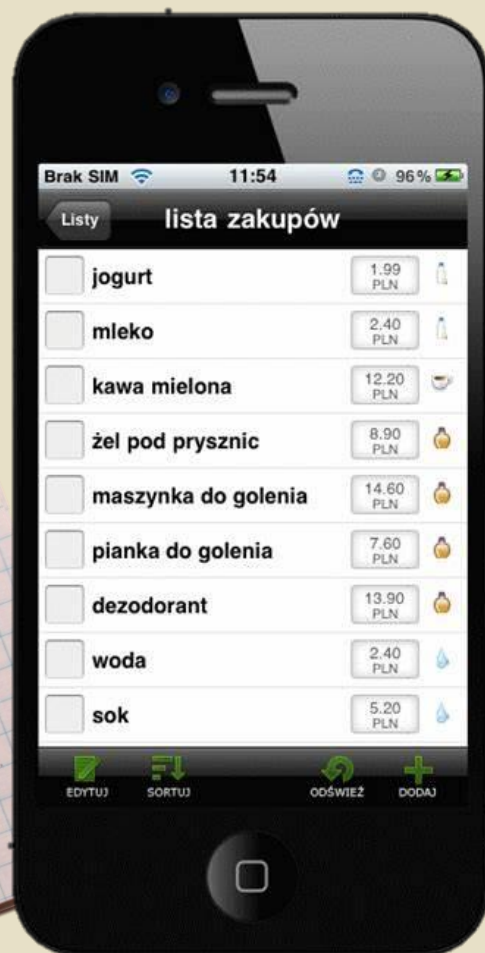
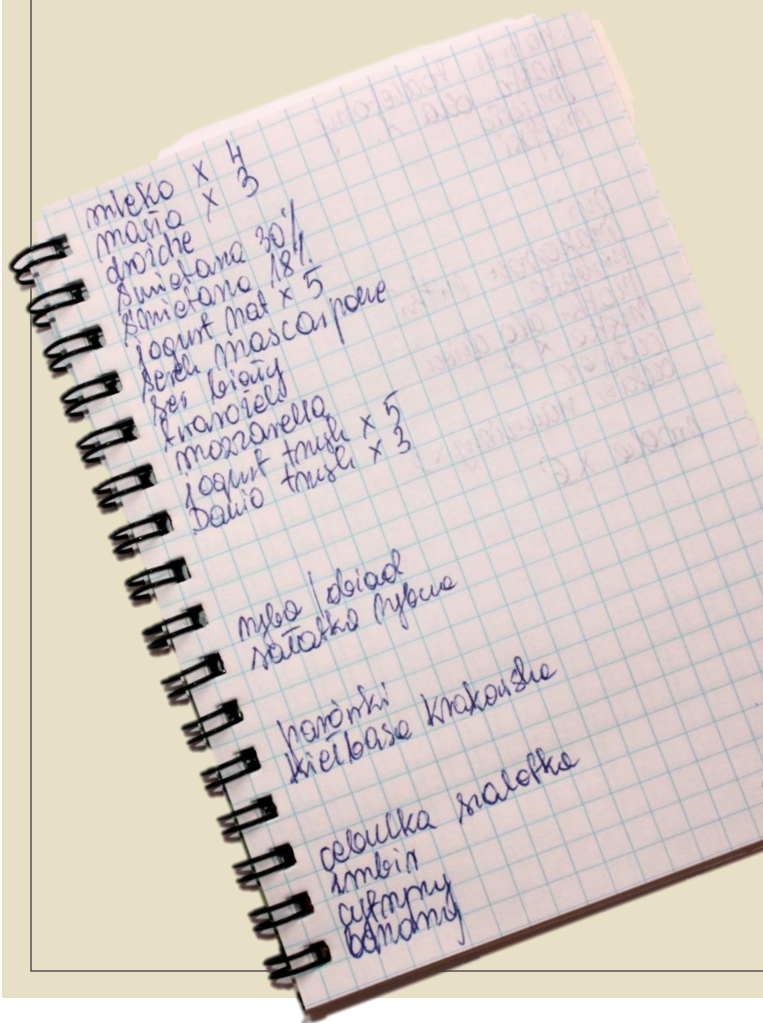


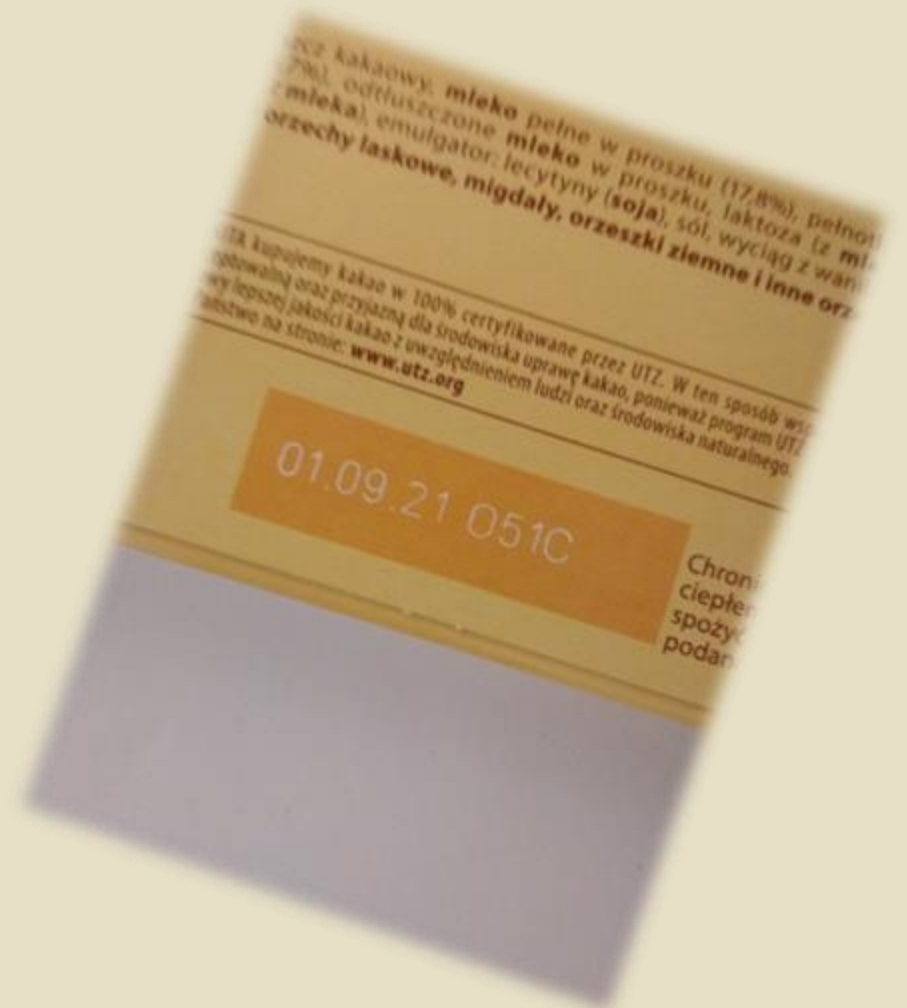
ŚWIADOMY KONSUMENT



Kupuje tylko to co potrzebuje. Robi listę zakupów.



Sprawdza ważność produktu



Wspiera lokalnych sprzedawców



Wybiera mądrze

Z CUKREM VS BEZ CUKRU

 fit_recenzje



379 kcal

11 B/4.5 T/73 W
37 G CUKRÓW



376 kcal

11 B/4.5 T/72 W
1.9 G CUKRÓW

SERY GOUDA



LOVE&KO

Składniki:
pasteryzowane mleko ekologiczne, sól,
kultury bakterii kwasu mlekowego (z mleka),
podpuszczka mikrobiologiczna



POLMLEK

Składniki:
mleko pasteryzowane, sól, stabilizator:
chlorek wapnia, kultury bakterii kwasu
mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna,
barwnik: karoteny



ŚWIATOWID (BIEDRONKA)

Składniki:
mleko, sól, kultury bakterii mlekowych,
stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato



MLEKPOL

Składniki:
mleko, sól, kultury bakterii mlekowych,
stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato



SIERPC

Składniki:
mleko pasteryzowane, sól, stabilizator:
chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka
mikrobiologiczna, barwnik: annato



ŁOWICZ

Składniki:
mleko pasteryzowane, sól, stabilizator -
chlorek wapnia, substancja konserwująca -
lizozym (z białka jaja kurzego), kultury
bakterii, podpuszczka, barwnik - karoteny



TESCO

Składniki:
mleko pasteryzowane, sól, stabilizator
(chlorek wapnia), substancja konserwująca
(azotan potasu), kultury bakterii kwasu
mlekowego, podpuszczka, barwnik (annato)



PODNIESIONY KCIUK (AUCHAN)

Składniki:
mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii
fermentacji mlekowej, stabilizator: chlorek
wapnia, substancja konserwująca: azotan
potasu, podpuszczka, barwnik: annato



Składniki:
mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii
fermentacji mlekowej, stabilizator: chlorek
wapnia, substancja konserwująca: azotan
potasu, podpuszczka, barwnik: annato

WYBIERAJCIE SERY ŻÓŁTE
SKŁADAJĄCE SIĘ TYLKO
Z MLEKA, SOLI I BAKTERII
KWASU MLEKOWEGO!

KOŁOREM CZERWONYM ZAZNACZONO
AZOTAN POTASU, KTÓREGO KONIECZNIE
NALEŻY UNIKAĆ
KOŁOREM POMARAŃCZOWYM ZAZNACZONO
SKŁADNIKI, KTÓRE NIE SĄ NIEBEZPIECZNE,
ALE NIE SĄ NIEZBĘDNE W SERACH



CZYTAMY ETYKIETY

czytamy dla Twojego zdrowia

Zna piramidę żywieniową



Zna składy produktów

Moniecka Spółdzielnia Mleczarska w Mońkach
19-100 Mońki, ul. Mickiewicza 62, tel. (85) 72 78 300, www.msm-monki.pl

**SER EDAMSKI W PŁASTRACH
TYPU HOLENDERSKIEGO**

Zawartość tłuszczu: 27%.

Składniki: mleko, sól, kultury bakterii
mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia,
podpuszczka mikrobiologiczna, substan-
cja konserwująca E 252, barwnik E 160b.
Pakowano w atmosferze ochronnej.

Najlepiej spożyć przed: / Nr partii produkcyjnej:

05.09.2015/ 6 0806

Przechowywać w temperaturze: od 0 °C do +10 °C. netto: 150



Napój gazowany o smaku cola. Składniki: woda, cukier, dwutlenek węgla, barwnik E 150d, kwas: kwas fosforowy, naturalne aromaty w tym kofeina. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, chronić przed działaniem promieni słonecznych. Najlepiej spożyć przed: patrz na szyję butelki lub na etykiecie. Dystrybutor: Coca-Cola HBC Polska Sp. z o.o., ul. Annopol 20, 03-236 Warszawa. Wyprodukowano za zgodą The Coca-Cola Company.

Wartość odżywcza w 100 ml:

Wartość energetyczna	180 kJ, (42 kcal)	Tłuszcz	0 g
Białko	0 g	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g
Węglowodany	10,6 g	Błonnik	0 g
w tym cukry	10,6 g	Sól	0 g

Każda porcja (250 ml) zawiera:

500ml = 2 x 250 ml

Kalorie 105 kcal 5%*	Cukry 27g 29%*	Tłuszcz 0g 0%*	Kwasy tłuszczowe nasycone 0g 0%*	Sól 0g 0%*
-----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---	-------------------------



500 ml

*% Wskazano dziennego spożycia (GDA) określonego dla osoby dorosłej na poziomie 2000 kcal.
© 2012 The Coca-Cola Company.
www.coca-cola.pl

Serek topiony kremowy
Skład: masło, ser, woda, twaróg, mleko w proszku, serwatka w proszku, sole emulgujące: E331, E452, E340, E339, barwnik- annato, substancja konserwująca - nizyna

Tavený syr krémový
Zloženie: maslo, syr, pitná voda, trank, sušené mlieko, sušená srvátka, emulgujúce sole: E 331, E 452, E 340, E 339, farbivo annato, nizin – konzervujúca látka

Tavený syr krémový
Složenie: maslo, syr, pitná voda, trank, sušené mlieko, sušená syrovátka, emulgujúci sole: E 331, E 452, E 340, E 339; farbivo- annato, nizin – konzervujúci látka

Smooth Cheese Spread
Ingredients: butter, cheese, water, quark, milk powder, whey powder, emulsifying salts: E 331, E 452, E 340, E 339, colour- annatto, nisin – preservative substance

Wybiera wodę



Wybiera produkty z certyfikatem

Wiarygodne certyfikaty



Fałszywe certyfikaty



Używa torby wielorazowego użycia



Koniec

Dziękuję za uwagę😊