

Klasa I – SI – 3.11.2020 r.

Dzień dobry,

W dniu dzisiejszym proszę o wykonanie z dzieckiem następujących zadań:

Ze starych gazet proszę zgnieść z Zuzią kilka kul (małych i dużych). Następnie rzucamy kule do Zuzi. Zuzia próbuje chwytać kule oburącz i jedną ręką (można zachęcać dziecko słownie „spróbuj złapać jedną rączką”)

Następnie proszę o wyklejenie taśmą prostych linii lub ułożenie linii ze skakanki. Zuzia próbuje chodzić po liniach i przenosi małe kulki z gazet na trzymanej w dłoni drewnianej łyżce. Są to ćwiczenie rozwijające ogólną koordynację oraz ćwiczenie równoważne.

pozdrawiam,

Katarzyna Jaroszevska