

Funkcjonowanie osobiste i społeczne.

Temat: Rodzaje soli. Jak powstają kryształy soli?

RODZAJE SOLI - JAK WYBRAĆ ODPOWIEDNIĄ?

Kilka lat temu taki problem nie istniał - sól kuchenna (warzona) była jedyną dostępną na rynku. Dziś na sklepowych półkach możemy spotkać różne rodzaje soli. Jeśli chcemy poznać odpowiedź na pytanie „jak wybrać odpowiednią sól” musimy przyjrzeć się każdej z nich.

SÓL KUCHENNA (WARZONA)

Sól kuchenna to chlorek sodu (NaCl) pozyskiwany metodami mechanicznymi, a nawet chemicznymi z soli kamiennej. Jest to najbardziej oczyszczona sól na rynku. Oprócz sodu i jodu nie dostarcza innych pierwiastków. Ze względu na to, że jest najbardziej oczyszczoną solą, pozbawioną wielu składników mineralnych dobrze jest zastanowić się nad zastąpieniem jej innym rodzajem soli. W przypadku osób z nadciśnieniem zalecana jest sól niskosodowa, w której część chlorku sodu została zastąpiona chlorkiem potasu. Można również rozważyć zakup innych ciekawych pod względem składu soli dostępnych na rynku (np. sól morska, himalajska).

SÓL MORSKA

Pozyskiwana jest poprzez naturalny proces odparowania wody morskiej. Zawiera około 35% sodu, a więc mniej od soli warzonej. Oprócz sodu dostarcza, m.in. potasu, wapnia, cynku, magnezu i jodu. Kryształy soli morskiej są większe w porównaniu kryształów soli warzonej, a także posiadają bardziej wyrazisty smak (do uzyskania tego samego efektu potrzebujemy mniejszej ilości soli). Kupując sól morską zwróćmy uwagę na jej kolor. Nie powinna mieć nieskazitelnie białej barwy, ponieważ oznacza to, że została oczyszczona i pozbawiona cennych składników. Oprócz koloru sprawdźmy kraj pochodzenia. Sól morska produkowana jest w krajach o bardzo ciepłym klimacie dlatego nie może pochodzić, np. z Polski, czy Słowacji.

SÓL HIMALAJSKA

Ze względu na to, że morza i oceany stają się coraz bardziej zanieczyszczone mówi się, że jest to najczystsza sól na rynku. Wydobywa się ją z głębokości około 500 metrów. Dużym plusem (oprócz naturalnych metod pozyskiwania i znikomego zanieczyszczenia) jest fakt, iż to prawdziwy kryształ pod względem zawartości składników mineralnych. Znajdziemy w niej 84 pierwiastki, m.in. azot, fluor, magnez, żelazo, jod, brom, czy mangan.

Dziś Waszym zadaniem jest wyhodowanie kryształów soli.

Wykonaj podane doświadczenie. Podręcznik, strona 11.

Ćwiczenia z matematyki: 1, 2, 3, 4 strona 8.

Potyczki ortograficzne. Ćwiczenie 1, 2, 3 strona 7.