27.11.2020

Natalia II/IIIb PDP

KOLOROWE PALUSZKI

ĆWICZENIA KOORDYNACJI WZROKOWO – RUCHOWEJ

1. Proszę przygotować kilka karteczek, na których rysujemy kropki w kolorze np: zielonym, czerwonym, niebieskim i żółtym.
2. Takie same kolory, których użyliśmy na kartach, malujemy opuszki palców obu dłoni – wskazujący, środkowy, serdeczny i mały. Kciuk zostaje czysty ☺
3. Ćwiczenie polega na odwzorowaniu sekwencji kolorów wg. wzoru z kartki. Łączymy wg.wzoru kciuk z kolorowym palcem.
4. Ćwiczenie wykonujemy najpierw na jednej dłoni, potem drugiej, w ostatniej fazie obie dłonie jednocześnie.
5. Jeśli sekwencja 4 kolorów jest za łatwa bądź za trudna, proszę dostosować ją do możliwości dziecka.

Miłej zabawy!

Pozdrawiam serdecznie,

Cezary Radomski