

**18.02.2021r. (czwartek)**

## **Klasa V**

**Temat: Ćwiczenia oddechowe.**

**Cel: Ćwiczmy prawidłowy oddech.**

Dziś macie za zadanie wykonać przyrząd do ćwiczeń oddechowych.

Potrzebne będą:

- słomka ,
- plastikowa butelka z korkiem lub plastikowy kubeczek,
- piórka lub kuleczki z waty.

<https://www.youtube.com/watch?v=1TW4scFds1c>

Na youtube jest kilka propozycji, sprawdź.

Miłej zabawy. Ćwicz kilka razy dziennie.