

MAJ/CZERWIEC 2022

- ✓ „Aerobik na trawie” – zajęcia integracyjne wśród wszystkich grup dzieci. Zachęcanie do prowadzenia zdrowego trybu życia.
- ✓ Zorganizowanie Międzyprzedszkolnego Konkursu Plastycznego pod hasłem „Uroki Lasu”.
- ✓ Zorganizowanie Pikniku Rodzinnego „Mama, tata i ja” – współpraca ze środowiskiem lokalnym, z rodzicami.

Wśród atrakcji m.in.:

- Modnie i wygodnie” – pokaz mody w sportowym stylu
- konkurencje sportowe.
- ✓ „Turniej wiedzy o zdrowiu” – pomiędzy grupami 5-6latków i 3-4latków. Zorganizowanie międzygrupowych zawodów w dwóch grupach wiekowych podczas, których dzieci będą miały możliwość pochwalenia się posiadaną wiedzą n/t zdrowego sposobu odżywiania się i zasad higieny , kultury związanej ze spożywaniem posiłków i pobytem w łazience.
- ✓ Wiem, że zdrowo jem” – opracowywanie przez wszystkie grupy razem z panią intendentką oraz paniami kucharkami 5-dniowego jadłospisu według propozycji dzieci z pięciu grup (jedna grupa opracowuje jadłospis na jeden dzień) z zachowaniem zasad zdrowego odżywiania się. Motywowanie dzieci do zjadania surówek, kasz, zup.
- ✓ Spotkanie z przedstawicielem Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Jaworznie – zajęcia dotyczące higieny rąk oraz zasad zdrowego stylu życia.

Aerobik





Piknik Rodzinny



























JADŁOSPIS PRZYGOTOWANY PRZEZ GRUPĘ "EKOLUDKI"

ŚNIADANIE: ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM RYŻOWYM, BUŁKA KAJZERKA Z MASEM, TWARDZIKIEM

II ŚNIADANIE: GRUSZKA

OBIAD: ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI; RYBA, ZIEMNIAKI, OGÓREK KISZONY, KOMPOT

PODWIECZOREK: SURÓBKA Z MARCHWI I JABŁKA



SMACZNEGO! ▽

JADŁOSPIS PRZYGOTOWANY PRZEZ GRUPĘ "DĄJKOLUDKI"

ŚNIADANIE: SAŁATKA ZE ŚWIEŻYCH WARZYW: RUKOLA, ROSZPIKAWA, SAŁATA LODOWA, OGÓREK ZIELONY, POMIDORY, SZCZYPIOREK, PAPPRYKA CZERWONA I ŻÓŁTA, PIECZYNO DAROŻCIE, HERBATA Z MIODEM

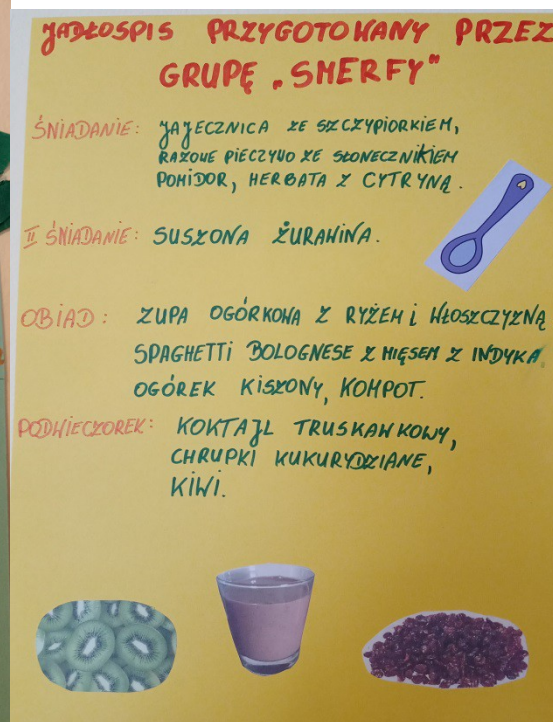
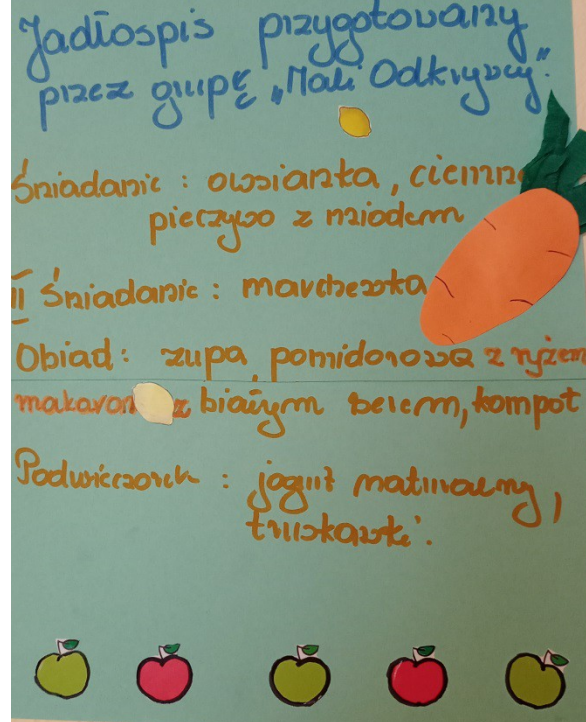
II ŚNIADANIE: KALAREPA

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA ZE ŚWIEŻYCH POMIDORÓW NA WYWARZE Z KURCZAKA Z KOSZCZYŻNĄ I RYŻEM

II DANIE: KURCZAK GOTOWANY, MARCHEWKA DUSZONA Z GROSZKIEM ZIELONYM, ZIEMNIAKI Z KOPERZKIEM, KOMPOT Z TRUSKANEK I MIŚNI.

PODWIECZOREK: SAŁATKA OROSKA: KOREJE, MELON, ARBUZ, TRUSZKAWKI, BRZOŠKWINIE, GAUSZKI, AGREST, LEHONIADA Z CYTRYNĄ

ŻYCZYMY SMACZNEGO!



Spotkanie z przedstawicielem Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Jaworznie





