

ZET 9

Dzień dobry,
Przesyłam Wam materiały na dzień 6.11. (piątek).

Funkcjonowanie osobiste i społeczne

Wykonajcie z Elementarza Odkrywców Matematyka ćwiczenia ze strony 30.

Wykonajcie również karty pracy.

Zapiszcie do zeszytu: dzień tygodnia, datę oraz temat lekcji.

Powtórzcie za rodzicem czytany tekst wiersza. Dopasujcie etykietę przetworu do ilustracji.

Temat: Przetwory.

● Opowiedz, co wydarzyło się w sadzie.



Spadła gruszka
do fartuszka,

a do tego
dwa jabłuszka.

Jestem
niedojrzała.

Ale śliwka spaść
nie chciała...
Była jeszcze
niedojrzała.

● Powiedz wierszyk z radością, a potem – ze smutkiem.
● W koszyku po lewej stronie narysuj pięć czerwonych jabłek, a w koszyku po prawej stronie – sześć zielonych jabłek.



43

1 PRZECZYTAJ TEKST I WYKONAJ ZADANIE.

OLA ROBI SAŁATKĘ OWOCOWĄ NA SWOJE URODZINY.

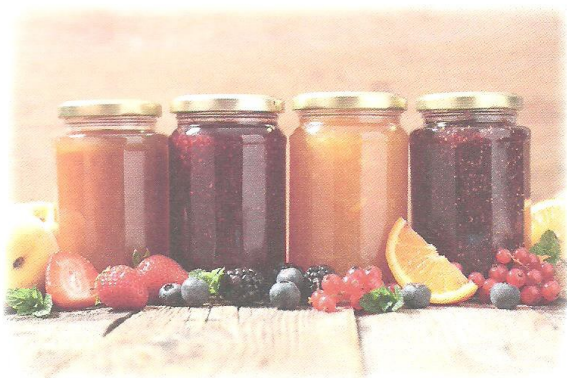
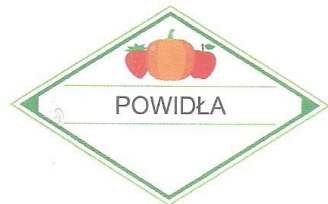
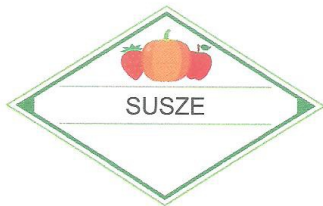
POTRZEBUJE: GRUSZKĘ, JABŁKO, BANANA, WINOGRONA.

POKAŹ PRODUKTY POTRZEBNE OLI
DO ZROBIENIA SAŁATKI.



Rozetnij karty 79 i 80. Dopasuj etykiety do zdjęć. Powiedz, z jakich jeszcze warzyw i owoców można zrobić przetwory na zimę.





Zajęcia rozwijające kreatywność- Muzka

Na zajęciach z muzyki proszę o przesłuchanie piosenki pt: „Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki”.

Wystukujcie rytm do piosenki w trakcie refrenu. Spróbujcie zaśpiewać refren.

Oto tekst piosenki i link do niej <https://www.youtube.com/watch?v=KVdIIKtm3Gg>

WITAMINKI DLA CHŁOPCZYKA I DZIEWWCZYNKI

1. Spójźcie na Jasia, co za chudzina,

Słaby, mizerny, ponura mina.

A inni chłopcy silni jak słonie,

Każdy gra w piłkę lepiej niż Boniek.

Dlaczego Jasio wciąż mizernieje?

Bo to głuptasek i witamin nie je!

Ref: Witaminki, witaminki,

Dla chłopczyka i dziewczynki,

Wszyscy mamy dziarskie minki,

Bo zjadamy witaminki.

2. Wiśnie i śliwki, ruda marchewka,

Gruszka, pietruszka i kalarepka,

Kwaśne porzeczki, słodkie maliny,

To wszystko właśnie są witaminy.

Kto chce być silny i zdrowy jak ryba,

Musi owoce jeść i warzywa!

Ref: Witaminki, witaminki...

Mniam! Mniam!

Na warsztatach wiedzy wykonajcie zadania związane ze zdrowym stylem życia. Obejrzyjcie film na temat piramidy żywienia.

Link do filmu:

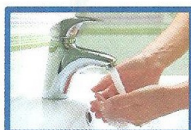
<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

Wklejcie do zeszytu piramidę zdrowia.

1 PRZECZYTAJ ZDANIA I POWIEDZ, JAK NALEŻY DBAĆ O ZDROWIE.

PAMIĘTAJ!

DBAJ O ZDROWIE.



MYJ RĘCE.



JEDZ OWOCE.



JEDZ WARZYWA.



ĆWICZ.



CHODŹ NA SPACERY.



UBIERAJ SIĘ ODPOWIEDNIO DO POGODY.



UŻYWAJ CHUSTECZEK.



RÓB BADANIA KONTROLNE.

2 POWIEDZ, JAK TY DBASZ O ZDROWIE.

**PIRAMIDA
ZDROWIA
TO RUCH
I ZDROWA
DIETA.**



Zajęcia rozwijające kreatywność- Plastyka

Temat: Origami- sztuka składania papieru- marchewka.

Wykonajcie na dzisiejszej plastyce marchewkę. Do jej wykonania będzie Wam potrzebna pomarańczowa kartka papieru wycięta w kwadrat, oraz zielona kartka papieru.

Na koniec wykonanej przez Was marchewce można dorysować oczy i usmiechniętą buzię. Filmik pokazuje jak należy składać papier, by wyszedł zamierzony kształt. Podczas tej pracy plastycznej będziecie potrzebowali pomocy kogoś dorosłego.

Oto link do filmiku.

<https://www.youtube.com/watch?v=IO2gWzvP5a8>

Pozdrawiam Was serdecznie
Katarzyna Kapuścińska-Salach