

Klasa 1 – SI – 20.10.2020 r.

Dzień dobry!

W dniu dzisiejszym proponuję wam zabawy ciastoliną lub plasteliną.

**Zrób kulkę**

Im mniejsza kulka, tym większa kontrola jest potrzebna do jej zrobienia. Możesz zacząć od ściskania kawałka ciasto liny/plasteliny jedną ręką. Później tocz kulkę pomiędzy obiema dłońmi.

**Zroluj węża**

Weź pełną garść ciasto liny/plasteliny i roluj ją do przodu i do tyłu na stole tak długo, aż będzie miała kształt węża. Im dłużej rolujesz, tym dłuższy będzie wąż. Dodaj cechy charakterystyczne węża – małe kulki mogą służyć za oczy, a rozcięcie na jednym końcu może być paszczą.

**Ulep bałwana**

Trzy kulki różnej wielkości stworzą bałwana, później ukształtuj i przyklej bałwanowi mały nos, kapelusz i szalik!

(Ćwiczenia wzmacniające mięśnie dłoni, palców oraz usprawniające zręczność)