

Klasa II/III – SI – 19.10.2020 r.

**Ewa M. i Maksymilian**

**Rzucanie woreczkami lub piłeczkami**

*Ćwiczenia w planowaniu motorycznym, umiejętności wzrokowo – ruchowe.*

Potrzebne rekwizyty 6-10 woreczków z grochem, piłeczki lub kulki z gazety, kosz i krzesło.

Sposób zabawy:

-Ustawiamy kosz w odległości półtora metra od krzesła. Dziecko chodzi wokół krzesła, a gdy stanie przed nim, niech wrzuca woreczki/piłeczki do kosza. Następnie liczy ile punktów zdobyło. Stopniowo rodzic zwiększa odległość między koszem a krzesłem.

-Inna wersja tej zabawy. Dziecko idzie po linii prostej lub ósemce na odległość ok. 3 metrów od kosza i próbuje wrzucać do niego woreczki/piłeczki. Linie można narysować kredą lub wykleić taśmą.

-Kolejna propozycja tej zabawy. Dziecko stoi w miejscu, a dorosły przesuwa kosz, albo w linii prostej, albo po ósemce. Zadanie dziecka to wrzucanie woreczków/piłeczek do ruchomego kosza. Liczymy ile punktów udało się zdobyć. (planowanie motoryczne, umiejętności wzrokowo-ruchowe)

Pozdrawiam i życzę miłej zabawy;-)

Katarzyna Jaroszevska