

Klasa I – SI – 19.10.2020 r.

Dzień dobry!

W dniu dzisiejszym proponuję dwie zabawy:

Robimy naleśniki

- Rozłóżcie koc na dywanie.
- Dziecko kładzie się na brzegu koca. Rodzic pomaga turlać się dziecku w kierunku drugiego brzegu, tak żeby ciasno je owinać. W czasie zabawy można śpiewać jakąś piosenkę tematyczną w stylu: „*Robimy smaczne naleśniki, będziemy zaraz jeść, robimy smaczne naleśniki, zjadamy twoją część!*”.
- Następnie, jeśli dziecko jest zadowolone, rozbawione, rodzic udaje, że zjada zrobiony naleśniki. Opiekun masuje się po brzuchach mówiąc: Pycha!
- Po chwili pyta dziecko: „Jesteś gotowy do rozwinięcia?”. Gdy będzie gotowe, delikatnie chwyć brzeg koca i pozwól, żeby powoli rozwinęło się na dywan.
(Stymulacja przedsionkowa, proprioceptywna i dotykowa, świadomość własnego ciała)

Nie upuść misia

- Dziecko kładzie misia na głowie, a rodzic zaczyna robić miny, które podopieczny ma naśladować.
- W trakcie zabawy dziecko musi utrzymać równowagę tak, by miś nie spadła na podłogę.
(Ćwiczenie równoważne i poprawiające zdolność koncentracji uwagi)

Pozdrawiam

Katarzyna Jaroszevska