16.11.2020 propozycja ćwiczenia z SI

**stymulacja proprioceptywna**

* zawijanie dziecka w koc / materiał / kołdrę / może być większy kawałek folii bąbelkowej – zabawa w „naleśnik” - wykonujemy ruchy głaszczące wzdłuż ciała dziecka udając, że smarujemy naleśnik dżemem, czekoladą, serkiem…..; potem „kroimy” (ruchy imitujące krojenie w poprzek ciała) by móc zjeść kawałek. Na koniec prosimy dziecko by spróbowało się samodzielnie rozwinąć z koca (w przypadku trudności, rodzic pomaga w czynności).

Miłej zabawy