**Natalia II/IIIB PDP**

**Stymulacja słuchowa**

Zabawa „Taniec z talerzami papierowymi” do muzyki Mozarta, rondo Alla Turca z Sonaty a-moll, KV.311

**https://youtu.be/aynfMtX0fiY**

Prosta i czysta muzyka Mozarta oddziałuje na ciało, umysł i ducha. ducha. Zabawa wpływa na schemat ciała, przekraczanie linii środkowej ciała, obustronną koordynację oraz zmysł słuchu.

Wykonanie:

Wystukujemy stały rytm talerzami, na 8 albo 16 uderzeń.

Kolejność:

-kończyna górna (od dłoni do barków),

-kończyna dolna (od bioder do stóp), dwie jednocześnie i każda z kończyn osobno

-klatka piersiowa (obiema dłońmi obok siebie jednocześnie, na przemian).

Na refren: stukamy talerzami o siebie wykonując pionowe uderzenia.

Miłej zabawy!

Cezary Radomski

fizjoterapeuta