

Technika, klasa V

Temat: Sprawdź, co jesz.

Na dzisiejszej lekcji:

- poznasz dodatki chemiczne dodawane do żywności, dowiesz się dlaczego się je dodaje.

Film „10 zasad zdrowego odżywiania”- utrwalenie.

Żywność dostępna w sklepach nie zawsze jest zdrowa. Często zawiera różne chemiczne dodatki, które w zbyt dużej ilości mogą wpływać negatywnie na nasze zdrowie. Powinniśmy więc unikać tych produktów, które zawierają zbyt dużo dodatków chemicznych. Na odwrocie każdego produktu znajdziemy informacje, z czego powstał i co ma w składzie. Aby wybierać świadomie należy nauczyć się czytać etykiety.

Co kryje się w pożywieniu.