

Pracovní list:

TYPY PLETI



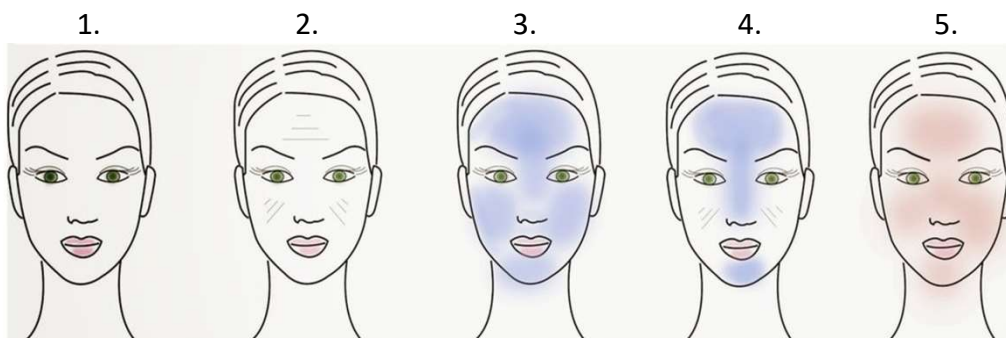
Správna starostlivosť o pleť sa skladá z 3 základných krokov: 1. čistenie, 2. tonizácia, 3. hydratácia

Na to, aby sme vedeli správne a odborne poskytnúť svoje profesionálne kozmetické služby a previesť všetky potrebné kozmetické úkony, musíme dokonale ovládať rozdelenie typov pleti a mať jasné vedomosti o všetkých druhoch pleti, ktoré sa u klientok vyskytujú.

Vypracujte jednotlivé zadania a odpovedzte na uvedené otázky.

Úloha č. 1:

Podľa znázorneného zobrazenia tváří priradte správne k číslam vhodný typ pleti.



„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“

1.
2.
3.
4.
5.

Úloha č. 2:

Odporučte vhodný typ kozmetickej starostlivosti – vhodného odborného kozmetického ošetrovania pre jednotlivé typy pleti.

Pleť:



Ošetrovanie:

.....
.....
.....
.....
.....

Pleť:



.....
.....
.....
.....
.....

Pleť:



.....
.....
.....
.....
.....

„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



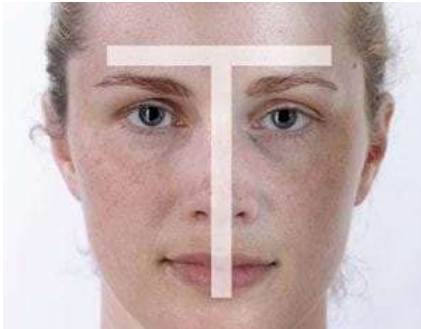
MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Pleť:.....



.....
.....
.....
.....
.....

Pleť:.....



.....
.....
.....
.....
.....

Pleť:



.....
.....
.....
.....
.....

Pleť:



.....
.....
.....
.....
.....

„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Úloha č. 3:

Podľa uvedeného krátkeho popisu doplňte, o aký typ pleti sa pri týchto vybraných tvrdeniach jedná:

Je viditeľne vysušená, napätá, šupinatá a hrubšia na dotyk. Častejšie sa lúpe a svrbí. Je náchylnejšia na tvorbu vrások.

➤

Sprevádzajú ju nepríjemné pocity na koži, časté začervenanie alebo pálenie. Niekedy sa objavujú aj pupence v dôsledku podráždenia.

➤

V oblasti T-zóny je mierne mastnejšia, v ostatných častiach tváre sa podobá skôr na normálny, či suchý typ pleti.

➤

Pokožka má hrubú textúru, je lesklá, má viditeľné zväčšené póry, pripomína pomarančovú kôru. V dôsledku nadprodukcie mazu sa často vyskytujú upchaté póry, akné, zápaly. Tvorba ochranného filmu je výrazná, po cele ploche tváre. Zle na nej drží make-up.

➤

Trpí na akné, komedóny a rozšírené póry. Má nejednotnú štruktúru a tón pleti. Vyžaduje si lekárske ošetrovanie.

➤

Pokožka nie je napnutá ani príliš premastená. Je bez vrások, bez akné, bez lesku, póry nie sú zväčšené a upchaté, koža je jemná, hebká, svieža, pružná. Má jednotnú štruktúru a pigmentáciu, hladký povrch a dobrú mikrocirkuláciu.

➤

Pokožka stráca pevnosť, pružnosť, podkožný tuk. Objavujú sa vrásky, pokles horných očných viečok, ochabnutosť pokožky na dekolte a krku. Neskôr sa objavujú aj pehy, škrvny, kožné výrastky, viditeľne rozšírené žilky, rozšírené póry v dôsledku degradácie spojivového tkaniva.

➤

„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“