

Klasa III PDP

Moi Drodzy Aniu, Aniu, Adrianie 😊

Mam nadzieję, że u Was wszystko w porządku, jesteście zdrowi i macie ochotę chwilę poćwiczyć.

Zapraszam do ćwiczeń wzmacniających stopę i staw skokowy. Zamiast piłki możecie wykorzystać poduszkę.

<https://www.youtube.com/watch?v=nUAtdgAU9g>

W razie pytań można do mnie pisać na email joanna.byrdomagala6@wp.pl

Proszę aby ćwiczenia odbywały się pod opieką rodziców/opiekunów dla bezpieczeństwa uczniów.

W razie pytań można do mnie pisać na email joanna.byrdomagala6@wp.pl

Pozdrawiam Was serdecznie p.Asia