

Wychowanie fizyczne, 01.12

Dzisiaj proponuję wspólną zabawę piłką wraz z rodzicem. W zależności jaką piłkę posiadacie, możecie:

- Rzucać piłką do siebie (Ty rzucasz do mamy piłkę, ona łapie i odrzuca ją Tobie)



- Możecie kopać piłkę (Ty kopiesz do rodzica piłkę, a on później kopie ją do Ciebie)



- Jeżeli posiadasz piłkę rehabilitacyjną, możesz na niej usiąść i przy wsparciu rodzica, bujać się na piłce



- Jeżeli Twoja piłka ma kolce, możecie wraz z rodzicem wspólnie się pomasażać. Raz rodzic Ciebie, później Ty rodzica.

