

**Krzyś, Olek**

- **Zabawy** w dotykaniu prawym łokciem lewego kolana w pozycji na stojąco/ na leżąco. Wymachy ramion z dotykaniem przeciwnej stopy – w pozycji siedzącej. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy 5-6 na każdą ze stron. Nazywamy strony ciała.
- **zabawa – chodzimy po mostku:** na środku pokoju rozkładamy 1 – 2 szaliki na podłodze, to będzie nasz mostek. Po obu stronach szalika rozkładamy po kilka drobnych przedmiotów (rybki). Zdaniem dziecka jest „złowić” rybkę tak by nie spaść z mostka. Ważne by dziecko starało się podnosić przedmioty przekraczając oś ciała, czyli prawą ręką z lewej strony i odwrotnie. Nazywamy strony ciała

Stymulacja układu przedsionkowego i proprioceptywnego, doskonalenie koordynacji wzrokowo – ruchowej, obustronnej koordynacji, równowagi statycznej i dynamicznej, schematu ciała.