

Zosia i Maciej

- **Zabawy** w dotykaniu prawym łokciem lewego kolana w pozycji na stojąco/ na leżąco. Wymachy ramion z dotykaniem przeciwnej stopy – w pozycji siedzącej. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy 5-6 na każdą ze stron.
- **„Zbieramy grzyby w lesie”** – na podłodze rozrzucamy różne przedmioty, np. piłki, woreczki do ćwiczeń – nasze grzyby – dziecko ma za zadanie zebrać wszystkie te przedmioty do pojemnika/koszyka/worka na śmieci. Dodatkowo możemy na koniec policzyć ile zebraliśmy „grzybów”.

Stymulacja: doskonalenie obustronnej koordynacji, dostarczanie wrażeń o charakterze przedsionkowo-proprioceptywnym, doskonalenie świadomości ciała, równowagi statycznej, doskonalenie schematu ciała.