



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Pracovný list : **PRÁCA A TY**

Životné hodnoty a voľba povolania

6. úloha: Hľadaj svoje najdôležitejšie životné hodnoty

Zober si linajkovaný papier a napíš na každý riadok niečo, čo je podľa teba v živote, teda nielen v práci, dôležité. Napíš aspoň desať dôležitých životných hodnôt tak, ako ti prichádzajú na um. O poradí zatiaľ neuvažuj. Napíš si, čo pokladáš za dôležité, ako by si chcel žiť, čo by si chcel mať, čo by si chcel dosiahnuť.

Vyhodnotenie:

V živote ani v práci nemôžeme mať všetko. Niečo sa nám splní, niečoho sa musíme vzdať. Hovorí sa tomu robiť kompromis. Prejdi si svoj záznam a prečiarkni tie veci, ktorých by si sa bol ochotný v prípade nutnosti vzdať. Pozri sa na tie, ktoré ostanú. Vyber z nich tri, ktorých by si sa v žiadnom prípade nevzdal.

Sformuluj a napíš tri veci, ktoré sú pre tvoj budúci život najdôležitejšie:

1. _____

2. _____

3. _____

Toto sú tvoje životné priority. Ak si dáš na prvé miesto rodinu, priateľstvo a lásku, zrejme aj pri výbere povolania budeš zohľadňovať, či práca veľmi neohrozí to, čo pokladáš v živote za najdôležitejšie.

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“

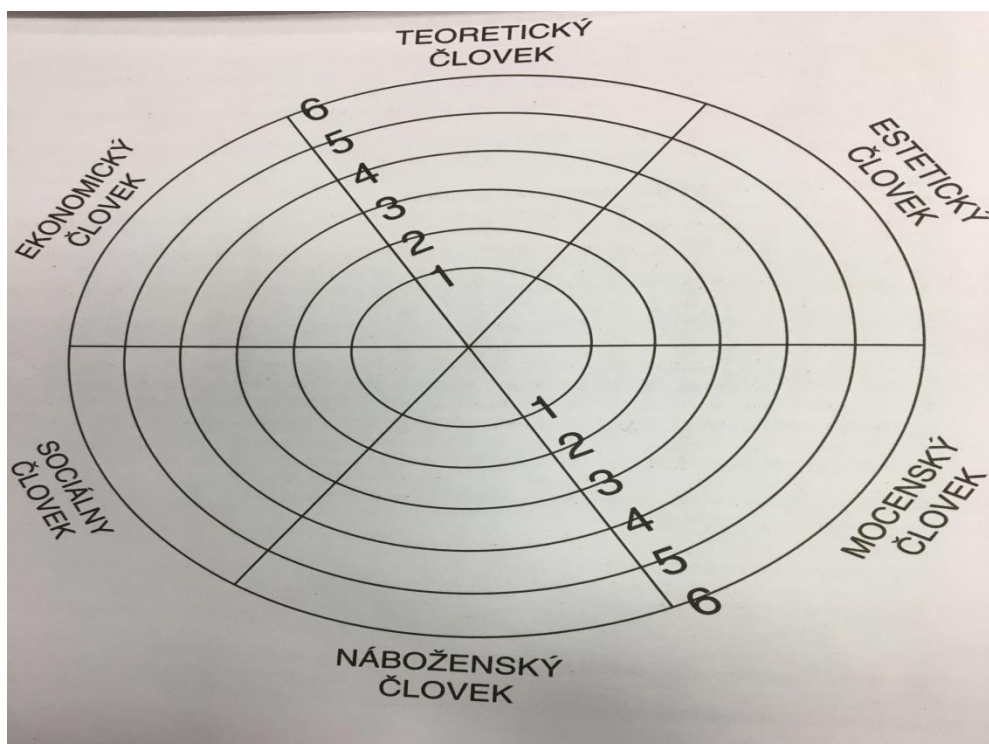
www.esf.gov.sk

www.minedu.gov.sk

7. úloha: Zorientuj sa v životných hodnotách a práci

Inštrukcie:

Máš v ruke 36 rôznorodých kartičiek, na ktorých sú napísané rôzne tvrdenia týkajúce sa hodnôt a významu práce. Tvojou úlohou je prečítať si každé tvrdenie a posúdiť, či sa s ním zhoduješ, alebo nie. Pred sebou máš tri škatuľky s farbami semaforu. Ak sa s tvrdením stotožňuješ, dáš mu „zelenú“, ak nevieš posúdiť alebo sa nevieš rozhodnúť, vlož tvrdenie do oranžovej škatuľky a ak sa s tvrdením nestotožňuješ, ak s ním nesúhlasíš, dáš mu „stop“ tým, že ho odložíš do červenej škatuľky. Môžeš začať triediť kartičky.



Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“

www.esf.gov.sk

www.minedu.gov.sk



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Vyhodnotenie:

Za každú kartičku v zelenej škatuľke si zarátaj jeden bod a v oranžovej pol bodu. Priprav si osnovu kruhovej schémy. Spočítaj hodnoty pre jednotlivé typy a vyznač ich od stredu smerom k okraju. Zastúpenie jednotlivých typov vyplň príslušnou farbou podľa inštrukcie. Získaš farebný graf a uvidíš, ku ktorému hodnotovému typu osobnosti máš bližšie.

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“

www.esf.gov.sk

www.minedu.gov.sk