

# ZABAWA Z KROKODYLEM

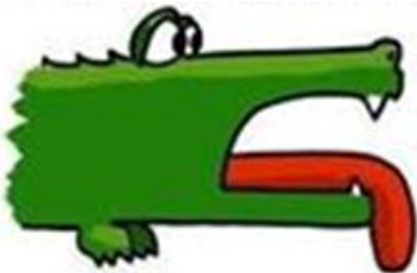
WYKONUJĄC TE ĆWICZENIA JAMA USTNA MUSI BYĆ SZEROKO OTWARTA  
...TAK JAK PASZCZA KROKODYLA.



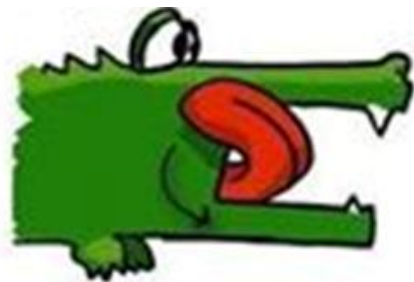
„Język –łopata” – płaski język wysuwa się z jamy ustnej i chowa, na przemian, energicznie.



„Haczyk” - zwężony czubek języka dotyka górnych zębów (od wewnątrz), „chowa się za nimi”.



„Zmęczony język” – szeroki język swobodnie zwisa z jamy ustnej.



„Ciekawski język”

Wysuwamy język poruszając nim na wszystkie strony, „zaglądamy” nim do wnętrza policzków



Szeroki język podnosi się do górnego zębów, zasysa, potem gwałtownie opada w dół.  
TO ĆWICZENIE JEST TRUDNE!  
NIE ZRAŻAJ SIĘ JEŚLI COŚ PÓJDZIE NIE TAK!



„Język – akrobata”- czubek języka podnosi się do góry i zagląda do gardła.