**Ćwiczenia pionizacji języka utrwalą prawidłową artykulację głosek:**

**- szeregu szumiącego (sz,ż,cz,dż),**

**- syczącego (s,z,c,dz)**

**- prawidłowe brzmienie głoski r.**

1.Wesoły konik – kląskanie (otwarta buzia)

2.Magiczne miejsce – język może się znajdować tylko w jednym specjalnym miejscu: na wałku dziąsłowym. (Jeśli dziecko nie może trafić językiem na wałek dziąsłowy, to wskazujemy dotykając palcem, tłumaczymy, że na górce, za górnymi ząbkami. Ważne aby buzia była otwarta)

4.Ciekawski język – język chce dotknąć do nosa, dotyka górnej wargi i górnych zębów – naprzemiennie, następnie zagląda do gardła (kilkakrotnie powtarzamy to ćwiczenie)

5.Liczenie górnych ząbków – czubek języka dotyka po kolei wszystkich ząbków na górze (ważne aby buzia była otwarta)

6.Muchomorek – rysujemy kropki czubkiem języka na podniebieniu

7.Śrubokręt – język jest śrubokrętem, który wkręca śrubkę do sufitu w buzi

8. Język alpinista – język wspina się coraz wyżej- od górnych ząbków w kierunku gardła

9. Schody – pierwszy schodek jest tuż za zębami, drugi na wałku dziąsłowym, trzeci na podniebieniu

10. Pędzelek – język maluje sufit w buzi (podniebienie)

11. Piłka – język udaje piłkę, odbija się od podłogi i od sufitu (od dna jamy ustnej i od podniebienia)

12. Łopatka – wyjmujemy język z buzi starając się aby kształtem przypominał łopatkę, podnosimy jego brzegi, w środku tworzy się zagłębienie

13. Młotek – szybkie uderzanie czubkiem języka w wałek dziąsłowy – buzia otwarta (język udaje młotek, który wbija gwoździa)

Ćwiczenia pionizujące język – smaczna gimnastyka dla języka

1.Przytrzymywanie czubkiem języka na wałku dziąsłowym, ssanie np. cukierka pudrowego, posypki do ciasta itp. (buzia otwarta)

2.Odklejanie czubkiem języka z wałka dziąsłowego np.: chrupka, opłatka, wafelka

3. Lizanie loda, lizaka tak aby język przemieszczał się z dołu do góry, natomiast lizak ma być nieruchomo

4.Oblizywanie talerzyka np.: smarujemy talerzyk nutellą, miodem itp., dziecko ma oblizać talerzyk kierując językiem z dołu do góry

5. Oblizywanie górnej wargi – smarujemy górną wargę np.: nutellą, dżemem, miodem, jogurtem, zadaniem dziecka jest dokładne oblizanie górnej wargi.