

# BEZPIECZEŃSTWO DZIECKA W INTERNECIE



## WYZNACZ CZAS NA NAUKĘ Z WYKORZYSTANIEM KOMPUTERA ORAZ CZAS WOLNY

Biorąc pod uwagę bieżącą sytuację i specyfikę nauki, czas spędzany przez dziecko przy komputerze oraz w internecie z pewnością się wydłuży. Dobrze jest natomiast ustalić stałe godziny, w których dziecko będzie korzystało z komputera do kontaktowania się z nauczycielami, wykonywania zadań etc. oraz czas, który może przeznaczyć na rozrywkę i komunikowanie się ze znajomymi. Mimo sytuacji, ogólny czas spędzany przy ekranie (komputera, telefonu, telewizora) nadal powinien być kontrolowany przez rodzica.

## USTALCIE ZASADY KORZYSTANIA Z INTERNETU - NIECH DOTYCZĄ ONE:

- Ile godzin dziennie może dziecko korzystać z internetu i urządzeń ekranowych
- Ochrony danych osobowych - w internecie nie podajemy osobom postronnym danych: adres, numer telefonu, hasła dostępu, PINy itp.
- Konfigurowania parametrów prywatności na portalach społecznościowych
- Ustalenia, jakie zdjęcia może dziecko wrzucać na portale społecznościowe (pamiętaj, że duża część portali ma ograniczenia wiekowe, dziecko powinno tego przestrzegać!)



## ZWRACAJ UWAGĘ NA TO, CO DZIECKO ROBI W WOLNYM CZASIE

Zainteresuj się, co robi Twoje dziecko w Internecie, na jakie strony wchodzi, z jakich komunikatorów korzysta, z kim rozmawia, jakich aplikacji używa. Niech to nie będzie przesłuchanie. Staraj się wykazać żywe zainteresowanie i stwórz przestrzeń do rozmowy - niech dziecko zobaczy, że naprawdę ciekawi Cię to, co robi. Może wspólnie przejrzycie to, z czego korzysta? Może Cię czegoś nauczyć?:)

## ZOBACZ, W JAKIE GRY GRA TWOJE DZIECKO - ZAPOZNAJ SIĘ Z OZNACZENIEM PEGI

Pegi to system klasyfikacji gier pod względem ich treści w odniesieniu do wieku. Wskazuje minimalny dopuszczalny wiek korzystania z danej gry (dotyczy gier kupowanych w sklepie "w pudełku", pobieranych przez internet i sieciowych). System oznaczeń ostrzega również przed niebezpiecznymi treściami. Kategorie wiekowe nie mają nic wspólnego z poziomem trudności gier! Odnoszą się tylko do informacji od jakiego wieku można z nich korzystać!



## ZAPOZNAJ SIEBIE I DZIECKO Z ZAGROŻENIAMI W SIECI

- Cyberprzemoc polega na straszaniu, ośmieszaniu, wyzywaniu, włamaniach na konta na różnych forach czy portalach - stwarzaj przestrzeń do rozmowy, zachęcaj dziecko, by zgłaszało Ci wszystko to, co go zaniepokoiło w sieci
- Uwodzenie w sieci - naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób poznanych w internecie
- Niebezpieczne treści - szczególnie pornografia, sceny przemocy - to naturalne, że dziecko - nastolatek poszukuje takich treści (z ciekawości) lub znajduje je przypadkiem - nie krzycz, nie karaj, tylko rozmawiaj, dlaczego tego rodzaju treści mogą być szkodliwe

## KONTROLA RODZICIELSKA

Zainstaluj oprogramowanie, które pozwoli Ci kontrolować i ograniczać dostęp dziecka do nieodpowiednich stron. Do takich programów należą np.: Benjamin (Windows XP/Vista/7/8/10), Norton Family (Windows, Android, iOS), Kaspersky SafeKids (Windows, Android, iOS), F-Secure SAFE (Windows, Android, iOS), Mobikid (Android), Kids Place (Android), Chroń dzieci w sieci (Android).

